

# ปูเล่...พืชนำปลูกในชุดไอเว็บบอว์

โดย...รศ.ยีน ภู่วรรณ สำนักบริการคอมพิวเตอร์



- ❁ คำนำ
- ❁ ลักษณะเด่นของปูเล่
- ❁ การปลูกปูเล่
- ❁ การขยายพันธุ์
- ❁ การดูแลรักษา

## คำนำ

**ปูเล่** เป็นพืชที่เมื่อฟังชื่อจะรู้สึกแปลก หลายคนสงสัยว่า ปูเล่ แปลว่าอะไร จากการค้นหาจากที่ต่างๆ ไม่พบว่าปูเล่แปลว่าอะไร จากประวัติความเป็นมาบางคนเรียก **ปูเล่** ว่า คะน้าสามร้อยปี แต่จากข้อมูลของกรมส่งเสริมการเกษตรพบว่า ปูเล่เป็นพืชที่เก่าแก่มากแล้ว โดยพบทางภาคใต้ของประเทศไทย ตั้งแต่ครั้งสมัยต้นรัตนโกสินทร์ จึงคาดว่ามีผู้นำปูเล่มาจากประเทศจีน ในช่วงการอพยพย้ายถิ่นฐาน ชาวจีนนำปูเล่ปลูกในกระถางไว้บนเรือ และเก็บบริโภคระหว่างเดินทางด้วยระยะเวลาอันยาวนาน ปูเล่ที่ปลูกมีหลายสายพันธุ์ บางพันธุ์มีลักษณะคล้ายกะหล่ำ บางชนิดมีสีม่วงปนเขียว บางชนิดคล้ายคะน้าแต่ใบใหญ่กว่ามาก

## ลักษณะเด่นของปูเล่



**ปูเล่** เป็นพืชที่มีลักษณะเด่นที่น่าจะได้รับการส่งเสริมให้ทุกบ้านได้ปลูกไว้ โดยปูเล่จะเจริญเติบโตได้ดีในกระถาง ดังนั้น ในครัวเรือนที่มีบ้านและมีพื้นที่จำกัดก็สามารถปลูกปูเล่ได้ โดยปลูกไว้ที่ระเบียง ปลูกในสนามบ้าน ลักษณะเด่นที่สำคัญของปูเล่ ประกอบด้วย

## โครงสร้างต้นสายเป็นไม้ประดับ

ต้นปุเล่เมื่อปลูกในกระถางเป็นไม้ประดับได้ดี ปุเล่ไม่มีดอก เจริญเติบโตเร็ว โครงสร้างของต้นจึงสวยงาม หากปลูกให้ห่อเหมือนกะหล่ำปลี จะมีลักษณะคล้ายดอกไม้ดอกใหญ่ดอกหนึ่ง

## รับประทานได้ รสชาติดี

ใบของปุเล่เป็นผักนำมารับประทานได้ รสชาติดี ไม่มีกลิ่น ลักษณะมีเส้นใยน้อยกว่าคะน้า จึงสามารถนำมารับประทานได้แม้เป็นใบแก่ จึงสามารถเก็บรับประทานจากใบล่างเรียงขึ้นไป การได้ประโยชน์จากการเป็นอาหารที่เสริมครอบครัวได้ดีในยุคไอเอ็มเอฟ ถ้าแต่ละบ้านปลูกไว้สัก 5-6 กระถาง จะเก็บรับประทานได้ตลอดปี ช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย และสร้างความเพลิดเพลิน เมื่อดูการเจริญเติบโตที่เติบโตเร็วทุกวัน

## ปลูกง่าย อายุยาว

เมื่อได้ลองปลูกปุเล่จะพบว่า ปุเล่เป็นพืชที่ปลูกง่ายมาก และมีอายุยืนยาว ปลูกใส่กระถางและเก็บใบกินเป็นอาหาร ต้นจะสูงขึ้นเรื่อยๆ แต่ถ้ามีไม้ค้ำยัน หรือผูกมัดไว้ต้นจะสูงขึ้นเรื่อยๆ อายุยาวนาน เคยทดลองปลูกโดยมีอายุได้ถึง 3 ปี แต่ก้านลำต้นจะยาวมากและดูไม่สวยงาม

## ปราศจากแมลงรบกวน

หากปลูกผักอย่างอื่น เช่น กวางตุ้ง คะน้า พืชเหล่านี้จะมีแมลงและหนอนรบกวนมาก แต่ปุเล่เป็นพืชที่ศัตรูพืชที่แมลงไม่ค่อยรบกวน ในบางครั้งอาจพบมีตัวหนอนมากัดกินใบบ้าง แต่จะมองเห็นชัดสามารถจับออกได้ การปลูกปุเล่ในบ้าน จึงมั่นใจว่าได้ผักปราศจากสารพิษ มีความปลอดภัยกับทุกคนในครอบครัว

## ขยายพันธุ์ได้ง่าย

สืบเนื่องจากเป็นพืชที่ไม่มีดอก มีเมล็ด แต่เมื่อปลูกมีอายุเกินกว่าหนึ่งปี ที่ลำต้นจะมีการแตกกิ่งแขนงเล็ก ๆ การขยายพันธุ์จึงใช้กิ่งแขนงเล็กๆ นี้เพาะชำได้ง่าย

## ปลูกได้ทุกภาคของประเทศ

ปุเล่เป็นพืชที่มีความทนทาน ตลอดหน้าฝน หน้าหนาว หรือฤดูร้อน ปุเล่ขึ้นได้ดี ขึ้นได้กับทุกท้องถิ่นตั้งแต่เหนือจรดใต้

## สร้างความประทับใจให้ผู้ปลูก

จากจุดเด่นของปุเล่ ที่สะดุดตาของผู้พบเห็นหากปลูกไว้ที่บ้าน และดูแลรักษาให้ดี จะเป็นเพื่อนที่ดีกับผู้ปลูก สร้างความเพลิดเพลินเป็นงานอดิเรกอย่างมีคุณค่า

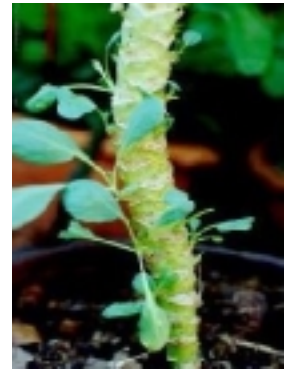
## การปลุกปุ๋ยมูล

การปลุกปุ๋ยมูล ทำได้ง่ายโดยปลุกในกระถางจะเหมาะกว่า เพราะจัดเตรียมได้ง่าย ใช้ดินที่มีปุ๋ยคอก หรือปุ๋ยหมักผสมกับดินร่วนที่ระบายน้ำได้ดี ใส่กระถางขนาด 10-14 นิ้ว โดยให้ต้นปุ๋ยมูลอยู่กลางกระถาง โดยต้นปุ๋ยมูลที่ปลุกลงกระถาง ควรเป็นต้นขนาดเล็กที่ขยายพันธุ์มา มีความสูงประมาณ 5 ถึง 10 เซนติเมตร การรดน้ำจะรดน้ำวันละครั้ง โดยไม่ให้น้ำขังและให้น้ำระบายได้ดี สามารถเสริมปุ๋ยได้บ้าง นาน ๆ ครั้ง โดยใช้ปุ๋ยสูตรเสมอ 14-14-14



## การขยายพันธุ์

ปุ๋ยมูลขยายพันธุ์ได้ง่าย เมื่อต้นที่มีลำต้นยาวพอควร ก็จะเริ่มมีการแตกแขนงเล็ก ๆ รอกให้แขนงมีความยาวพอควร โดยมีใบติดอยู่ในกิ่งแขนง ประมาณ 4-5 ใบ ให้ใช้มีดคมตัดกิ่งแขนงชิดลำต้น นำมาเพาะชำ โดยใช้ถุงดำสำหรับเพาะชำต้นไม้ขนาดเล็ก ใส่ดินเต็มถุง นำกิ่งแขนงมาปักชำและรดน้ำพอชื้น วางไว้ในที่ร่มใต้ต้นไม้ มีแสงแดดรำไร ประมาณสามสัปดาห์ จะเริ่มมีรากและมีใบใหม่ รอกให้แตกใบใหม่และมั่นใจว่าเจริญเติบโตต่อได้แล้ว จึงนำไปปลุกในกระถางต่อไป



## การดูแลรักษา



เมื่อปลุกปุ๋ยมูลใส่กระถาง ควรนำกระถางให้ได้รับแสงแดดบ้าง อาจได้รับแสงแดดเพียงครึ่งวันก็พอ จึงวางที่ระเบียงบ้าน หรือด้านใดด้านหนึ่งของบ้านได้ รดน้ำวันละครั้ง จะเป็นช่วงเช้าหรือเย็นก็ได้ หากต้องการเก็บรับประทาน ให้เก็บจากใบล่างขึ้นไปได้ ไม่ควรเก็บใบออกมากเกินไป เพราะจะทำให้การเจริญเติบโตชะงักและขนาดของใบจะเล็กลง หากท่านมีเวลาเพียงวันละ 2-3 นาทีในการรดน้ำและตรวจดูสภาพความชื้น ดูหนอนที่อาจมารบกวนบ้างก็พอแล้ว